ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

1=Weizen, 2=Roggen
3=Gerste, 4=Mais

PRODUKT	ALLERGENE														ZUSATZSTOFFE																
	A: Getreideprodukte (glutenhaltig)	B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	C: Eier und Eierzeugnisse	D: Fisch und Fischerzeugnisse	E: Nüsse & Nusserzeugnisse	F: Soja und Sojaerzeugnisse	G: Milch und Milcherzeugnisse (Laktose)	H: Schalenfrüchte	I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse	J: Senf und Senferzeugnisse	K: Sesamsamen	L: Schwefeldioxide und Sulfite	M: Lupine	N: Weichtiere	1: mit Konservierungsstoffen	2: mit Farbstoff	3: mit Antioxidationsmitteln	4: mit Nitritpökelsalz	5: mit Geschmacksverstärker	6: geschwefelt	7: geschwärzt	8: gewachst	9: mit Süßungsmitteln	10: enthält eine Phenylalaninquelle	11: mit Phosphat	12: koffeinhaltig	13: alkoholhaltig	14: chininhaltig	15: Verdickungsmittel	16: modifizierte Stärke	17: Stabilisatoren	18: Säureregulatoren	19: Emulgatoren
OBST & GEMÜSE	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Ananas																																x	
Birne																																	
Champignons																																	
Cranberries																																	
Frühlingszwiebeln																																	
Gebackener Kürbis																																	
Getrocknete Tomaten																																	
Gurken																																	
Karotten																																	
Kichererbsen																																	
Kidneybohnen																																	
Mais																																	
Paprika																																	
Radieschen																																	
Röstzwiebeln																																	
Rote Bete																																	
Rote Zwiebeln																																	
Rucola																																	
Salatmischung																																	
Schnittlauch																																	
Schwarze Oliven																				x													
Sojasprossen						x																											
Tomaten																																	
NÜSSE, SCHALENFRÜCHTE & SAATEN	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Erdnüsse (gesalzen)					x																												
Sonnenblumenkerne																																	
Walnüsse					x																												
GETREIDE & KARTOFFEL	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Falafel	x-1								x																				x				
Kräuter-Croutons	x-1						x		x																								
Mehrkornbrötchen	x-1,2					x	x				x																						
Ofenkartoffeln																																	
Tortilla Chips	x-4																																
Vollkornnudeln	x-1																																
Weizenfladen	x-1																																
Weizenpanini	x-1,3					x	x				x																						
Molkereiprodukte	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Camembert							x																										
Elbländer							x																										
Gouda (gerieben)							x																										
Gouda (Scheiben)							x																										
Ital. Hartkäse			x				x								x																		
Kräuterquark			x				x			x																			x	x			
Mozzarella							x																									x	
Schafskäse							x																										
Ziegenkäse							x																										
FLEISCH, FISCH & EI	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Garnelen		x																							x								
Gekochtes Ei			x																													x	
Hähnchen Natur																														x			
Hähnchen Teriyaki	x-1					x									x															x			
Putenbrust															x		x								x							x	
Serrano Schinken				x											x																		
Thunfisch				x																													
Truthahn				x																													
FETTE, ÖLE & ESSIGE	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Bärlauch-Öl																																	
Chili-Öl																																	
Knoblauch-Öl																																	
Natives Olivenöl																																	
Rapsöl																																	
Rosmarin-Öl																																	
DRESSINGS	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Balsamico												x				x	x			x									x				
Caesar			x					x		x																			x	x		x	
Curry-Mango			x					x		x																			x	x		x	
Honig-Senf										x																			x	x			
Joghurt							x			x																			x	x			
Veganes Dressing Sylter Art																													x	x			

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

1=Weizen, 2=Roggen
3=Gerste, 4=Mais

PRODUKT	ALLERGENE														ZUSATZSTOFFE																
	A: Getreideprodukte (glutenhaltig)	B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	C: Eier und Eierzeugnisse	D: Fisch und Fischerzeugnisse	E: Nüsse & Nusserzeugnisse	F: Soja und Sojaerzeugnisse	G: Milch und Milcherzeugnisse (Laktose)	H: Schalenfrüchte	I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse	J: Senf und Senferzeugnisse	K: Sesamsamen	L: Schwefeldioxide und Sulfite	M: Lupine	N: Weichtiere	1: mit Konservierungsstoffen	2: mit Farbstoff	3: mit Antioxidationsmitteln	4: mit Nitritpökelsalz	5: mit Geschmacksverstärker	6: geschwefelt	7: geschwärzt	8: gewachst	9: mit Süßungsmitteln	10: enthält eine Phenylalaninquelle	11: mit Phosphat	12: koffeinhaltig	13: alkoholhaltig	14: chininhaltig	15: Verdickungsmittel	16: modifizierte Stärke	17: Stabilisatoren	18: Säureregulatoren	19: Emulgatoren
SÜßES/DESSERTS	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Apfel-Zimt-Muffins	x-1		x				x																										
Bananenbrot (vegan)	x				x	x																											
Himbeer-Tiramisu Torte	x		x				x																				x						
Kürbis-RübIi-Kuchen	x-1		x		x		x																										
Marmorkuchen	x-1		x		x		x																										
Nussecken	x-1		x		x		x																										
Quarkschnecken (Blaubeer, Pfirsich)	x-1						x																										
Quarkschnecken (mit Zwetschgen)	x-1				x		x																										
Rüblikuchen (vegan)	x-1				x	x																											
Schoko-Orangen (ChiIli) Schnecken	x		x				x																										
Schoko-Zwetschgen Kuchen	x				x		x																										
Schwarzwälder Cheesecake	x-1		x				x																										
Tarte au Chocolat			x		x																												
Zimtschnecken	x-1		x				x																										
Zitronentarte	x		x				x																										
Zupfkuchen	x		x				x																										
FAVORITEN																																	
SALAT	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Caesar	x-1		x				x		x	x					x		x								x				x	x		x	
Chef			x				x			x					x		x								x				x	x		x	
Falafel	x-1					x			x																				x	x			
Fitness						x				x													x						x	x			
Greek			x				x			x											x								x	x			
Italia	x-1						x					x				x	x			x									x			x	
Mexico			x				x			x					x													x	x		x	x
Tuna			x	x			x	x		x	x										x							x	x			
WRAP	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Caesar	x-1		x				x		x	x					x														x	x		x	
Chef	x-1		x				x			x					x		x								x				x	x		x	
Falafel	x-1					x			x																				x	x			
Fitness	x-1					x				x													x						x	x			
Greek	x-1		x				x			x											x								x	x			
Italia	x-1						x					x				x	x			x									x			x	
Mexico	x-1		x				x			x					x														x	x		x	x
Tuna	x-1		x	x			x	x		x	x										x								x	x			
PANINI	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Caesar	x-1		x				x		x	x					x														x	x		x	
Chef	x-1		x				x			x					x		x								x				x	x		x	
Falafel	x-1					x			x																				x	x			
Fitness	x-1					x				x													x						x	x			
Greek	x-1		x				x			x											x								x	x			
Italia	x-1						x					x				x	x			x									x			x	
Mexico	x-1		x				x			x					x														x	x		x	x
Tuna	x-1		x	x			x	x		x	x										x								x	x			
KARTOFFEL	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Caesar	x-1		x				x		x	x					x														x	x		x	
Chef			x				x			x					x		x								x				x	x		x	
Falafel	x-1					x			x																				x	x			
Fitness						x				x													x						x	x			
Greek			x				x			x											x								x	x			
Italia	x-1						x					x				x	x			x									x			x	
Mexico			x				x			x					x														x	x		x	x
Tuna			x	x			x	x		x	x										x												